

Korona virus COVID-19 – Nove informacije, najčešća pitanja i odgovori

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV).

Pored ovih poznatih korona virusa, u Kini se pojavio novi korona virus n-CoV uzrokovan SARS-CoV-2 infekcijom. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

Korona virusi su zoonoze, što znači da se mogu preneti sa životinja na ljude.

Postoji nekoliko poznatih korona virusa koji cirkulišu samo kod životinja i nisu se preneli na ljude.

Simptomi korona virusa

Znakovi, simptomi infekcije korona virusom uključuju respiratorne simptome poput temperature i suvog nadražajnog kašalja, ponekad malaksalosti i otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do upale pluća, jakog akutnog respiratornog sindroma, a u pojedinim slučajevima dolazi do otkazivanja bubrega i smrti.

Obično infekcija prvo započinje temperaturom, a zatim suvim, nadražajnim kašljem (bez ispljuvka).

Nakon 5-6 dana, korona virus može da siđe u pluća i tada se javlja kratak dah (otežano disanje) kao simptom.

COVID-19 retko izaziva curenje i sekret iz nosa. Zapušen nos i/ili bolno grlo, bolovi u mišićima i glavobolja mogu se javiti ponekad (ovi simptomi su primećeni samo kod oko 5% pacijenata).

Upaljeno grlo i kihanje, najčešći su simptomi prehlade i respiratornih infekcija izazvanih drugim virusima.

Takođe, kod malog broja obolelih su zabeleženi, pored visoke temperature, simptomi poput glavobolje i dijareje (< od 5% pacijenata).

Standardne preporuke za sprečavanje širenja infekcije uključuju pojačanu higijenu ruku, prekrivanje usta i nosa prilikom kašljanja i kihanja, temeljno kuvanje mesa i jaja.

Izbegavajte blizak kontakt sa svima koji pokazuju simptome respiratornih infekcija kao što su kašalj i kihanje. Takođe, izbegavajte boravak u prostorijama gde je prisutan veliki broj ljudi.

NAJČEŠĆI SIMPTOMI OBOLJENJA COVID-19 UKLJUČUJU:

1. Visoku temperaturu (u oko 90% slučajeva)
2. Suv, nadražajni kašalj (u oko 70% slučajeva)
3. Malaksalost (u oko 40% slučajeva)

UČESTALOST SIMPTOMA			
SIMPTOMI	BOLEST		
	COVID-19 (izazvana sojem korona virusa SARS-CoV-2)	PREHLADA	GRIP
Visoka temperatura	često	retko	često
Kašalj	često (obično suv)	obično slab	često (obično suv)
Malaksalost	ponekad	ponekad	često
Kratak dah	ponekad	ne	ne
Curenje iz nosa	ne	često	ne
Zapušen nos	retko	često	ponekad
Bolovi u mišićima	ponekad	često	često
Upaljeno grlo	ponekad	često	ponekad
Glavobolja	ponekad	retko	često

Interna analiza zasnovana na podacima Svetske zdravstvene organizacije (WHO), Centra za kontrolu i prevenciju bolesti i www.ourworldindata.org/coronavirus (11.03.2020.)